

# Sky Journal

## Ben jij 'In Shape to Start'?

**Ik kan me niet voorstellen dat jij ooit een vlucht hebt gemaakt, waarbij je geen uitgebreide veiligheidsinstructie hebt gekregen. Dat is immers de praktijk voordat een vliegtuig opstijgt. Maar waarom doen we dit eigenlijk niet voordat we op onze bouwplaatsen aan het werk gaan? Bouwen is ten slotte minder veilig dan vliegen ...**

Ik vlieg regelmatig, bijvoorbeeld om BAM-projecten in het buitenland te bezoeken. Dan kan ik niet om het onderwerp 'Veiligheid' heen. Na de instructie van steward of stewardess ('live' of via het in-flight-entertainment-systeem), hoef ik maar een blik te werpen op de stoel zak voor de volgende dosis 'Veiligheid' ... Hier geldt de kracht van de herhaling, want op een grote kaart wordt nóg eens duidelijk uitgelegd wat ik wel en vooral niet moet doen in geval van calamiteiten. En de zorg om mijn welzijn gaat nog een stap verder, want blijf ik wel fit gedurende de vlucht? De tips en oefeningen getiteld 'Fit for Flying' zorgen er in elk geval voor dat mijn bloedcirculatie – hoe lang de reis ook duurt – optimaal blijft.

De vraag is natuurlijk wat *wij*, bij BAM, hiervan kunnen leren. Zodat jij elke dag op de bouwplaats 'In Shape to Start' bent én blijft. Om op een veilige en prettige manier die resultaten te kunnen leveren die van je worden verwacht. Daarom hebben wij de vijf belangrijkste punten geformuleerd die jou 'Klaar voor de start' (Ready for take-off) maken:

- 1) Wat zijn mijn activiteiten voor vandaag en welke risico's kunnen zich daarbij voordoen?
- 2) Welke specifieke PBM's heb ik nodig?
- 3) Zijn de raakvlakrisico's afgestemd of gecoördineerd?
- 4) Waar zijn de vluchtroutes?
- 5) Wat moet ik doen bij ...?

Als jij je hieraan houdt, ben je 'In Shape to Start'! En weet je precies wat je moet, mocht je turbulentie ervaren. Dit is het thema voor de Wereldwijde BAM Veiligheidsdag 2015.

In het vliegtuig houdt die steward of stewardess je bij de les. Ook als je misschien vliegangst hebt of om wat voor reden dan ook hulp nodig hebt, staat de bemanning je elk moment, 24 uur per dag, bij. Ze 'coachen' je als het ware door de hele reis heen. Daarbij niet alleen rekening houdend met jou, maar ook met de andere passagiers, de omgeving en alle logistieke bewegingen die zich tijdens en rondom de vlucht voordoen. En dat heeft dus geïnspireerd om jullie allemaal een persoonlijke, virtuele veiligheidscoach te geven, die je helpt om je 'Fit to Work' en alert te houden. Benieuwd wat jij je daarbij voor moet stellen? Houd [www.bamsafety.eu](http://www.bamsafety.eu) dan goed in de gaten ... Maar vergeet niet dat we ook allemaal elkaars veiligheidscoach zijn! Help elkaar alert te blijven en maak veiligheidsonderwerpen bespreekbaar.

In mijn volgende Sky Journal blik ik verder vooruit op de voorbereidingen voor de Worldwide BAM Safety Day. Zet 13 oktober 2015 in elk geval alvast in je agenda!

Geert van der Linde  
Corporate Safety Officer

P.S. Zoals gezegd ben ik vaak op de bouwplaats te vinden.  
Spreek me vooral aan als je me ziet!  
Of stuur me een mailtje op [safety@bam.nl](mailto:safety@bam.nl).

